

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



День Роскосмоса

Интервью с космонавтом С. В. Авдеевым

— на стр. 4



По ту сторону Земли

Впечатления о работе геолога в Гайане

— на стр. 6



За что я люблю волонтерство?

Ответ Максима Жмаева

— на стр. 7



Модно? Престижно? Безвредно?

Статья о курении кальяна

— на стр. 8

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК



ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ДЕСЯТКА

читайте на стр. 2

БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ

«Великолепная десятка»

Именно так назвал директор миасского филиала ЮУрГУ И. В. Войнов первых выпускников специальности «Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов» электротехнического факультета

4 марта 2017 года на электротехническом факультете миасского филиала ЮУрГУ состоялось вручение ди-



пломов десяти студентам, которые в течение пяти с половиной лет постигали сложности профессии инженера. В нашем филиале это первый выпуск по специальности «Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов». В своём приветственном слове д. т. н., профессор И. В. Войнов пожелал выпускникам, чтобы траектория их жизни была направлена так, чтобы они всегда достигали поставленной цели. «Нам жалко с вами расставаться, но мы рады, что подготовили таких прекрасных специалистов, и с гордостью передаём вас Государственному ракетному центру».

Девять из десяти наших бывших студентов поступают на работу в Государственный ракетный центр им. Академика В. П. Макеева, один из крупнейших научно-конструкторских центров России по разработке ракетно-космической техники. Заместитель Генерального конструктора ГРЦ им. ак. В. П. Макеева С. Ф. Молчанов приветствовал выпускников: «Вы стартовали, и очень успешно. Будете двигаться только вперёд. Перспектива есть, и она очень хорошая».

И. В. Готман, начальник отдела кадров ГРЦ, сказала, что очень рада поздравить с началом нового этапа в жизни и выразила надежду, что молодые специалисты смогут раскрыть свой потенциал. Ведь их теоретические работы и экспериментальные исследования, которые легли в основу дипломных работ, были успешно защищены. А работы А. Источинской и Ю. Сафиуллиной были выделены



особо, так как они победили в конкурсе дипломных работ. Выпускники, конечно, благодарили университет и преподавателей и захотели стать основателями новой традиции: подарили книгу выпускников, в которой первые записи сделали они сами. Что ж, жизнь — это бег на длинные дистанции. Вперёд, и успехов вам! 🍀

Ирина Ролинская



ОБЪЯВЛЕНИЕ

АО «ММЗ» объявляет целевой набор на 2017—2018 учебный год

АО «ММЗ» предлагает получить высшее образование в миасском филиале ЮУрГУ по государственной программе целевой подготовки кадров

Акционерное общество «Миасский машиностроительный завод» является современным промышленным предприятием, выпускающим продукцию оборонного и гражданского назначения.

Предприятие предлагает специальные программы по привлечению и закреплению молодых работников, расширенные социальные гарантии в соответствии с утверждённым

на предприятии Коллективным договором. АО «ММЗ» участвует в программе целевой подготовки кадров с 2008 года. Целью программы для АО «ММЗ», как и для других предприятий оборонно-промышленного комплекса, является привлечение на предприятие молодых специалистов технического профиля.

АО «ММЗ» объявляет набор на 2017—2018 учебный год по направлению 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника». Поступление от АО «ММЗ» осуществляется на основании контракта, заключаемого с Обществом. В контракте оговариваются основные условия:

- работа на предприятии после окончания университета не менее трёх лет;
- прохождение учебной и преддипломной практики на предприятии;
- получение стипендии от Общества при условии успешной успеваемости.

Для участия в программе необходимо направить заявку на электронный адрес предприятия info@mmz.ru (**обязательно с пометкой «для отдела 7»**). 🍀

Более подробную информацию можно получить у специалистов предприятия по телефону (3513) 298-119 или на сайте www.mmz.ru

Криминалистический квест

14 апреля 2017 года студенты ФЭУП приняли участие в Международном криминалистическом квесте, который прошел на базе Института права ЧелГУ

Он был посвящён памяти известного челябинского криминалиста, преподавателя кафедры уголовного процесса и экспертной деятельности, первого заведующего учебной лабораторией криминалистики института права ЧелГУ А. Н. Фартыгина.

В рамках данного уникального мероприятия команды разных вузов и их филиалов состязались в знаниях криминалистической техники и тактики, навыках стрельбы из огнестрельного оружия и физической подготовке. Участники квеста про-

явили себя не только как будущие специалисты, но и как творческие личности. На суд членов жюри были представлены художественные номера в виде «визиток» и демонстрации тактики проведения новых следственных действий. Студенты состязались в умении работать со следами на месте происшествия, в полевой габитологии, в решении криминалистических кроссвордов.



Команда миасского филиала ЮУрГУ получила диплом третьей степени. Также дипломом III степени был награждён студент ФЭУП ЮУрГУ Семенов Андрей за личные достижения в одном из этапов квеста (стрельба из огнестрельного оружия).

Валентина Орешкина

ТРАДИЦИИ

День космонавтики

Празднование Дня космонавтики стало своеобразной традицией для Электротехнического факультета миасского филиала ЮУрГУ. В этом году были проведены как учебные, так и развлекательные мероприятия

Главным учебным событием дня стал семинар «Научная среда». С первым докладом выступил Н. И. Смоленцев на актуальную сейчас тему освоения Арктики. В частности, было уделено особое внимание перспективам энергетике в этом направлении. Выступление второго лектора, М. В. Носикова, касалось современных навигационных систем, прежде всего используемых в ракетной технике.

После этого студенты-ракетчики 4 курса провели интеллектуальную игру на тему «Космос». Особенно хочется отметить А. Ильину и Д. Быкова, придумавших множество интересных вопросов.

Правила и общее оформление очень похожи на «Свою игру» (идушую на телеканале НТВ) с некоторыми, впрочем, изменениями. Прежде всего, здесь играли команды, а не отдельные игроки. Кроме того, было нивелировано значение реакции соперников, поскольку ответы принимались одновременно у всех команд и оценивалась только их правильность. Вопросы выбирались командами по очереди, на ответ давалась

ровно одна минута. Победа присуждалась команде, набравшей максимальное количество очков.

В игре участвовали студенты нескольких групп ЭТФ, выпускники специальности «Ракетостроение» и преподаватели. Некоторое время сохранялась своеобразная интрига, одна из студенческих команд лидировала, однако в итоге победила команда преподавателей. Но призы получили все участники. А вечером прошёл шахматный турнир. Он тоже уже давно стал традицией факультета. К сожалению, в этом году участников было немного. Сильнейшим в очередной раз оказался Ю. А. Мокин, преподаватель кафедры ПМирД, многократный чемпион нашего филиала.

Евгений Строгалычиков

ОЛИМПИАДА

Инженерная олимпиада «Звезда»

С 5 февраля по 19 марта 2017 года на площадке филиала ЮУрГУ в городе Миассе проходил заключительный (очный) тур многопрофильной инженерной олимпиады «Звезда», участниками которой в этом году стали более 254 000 школьников со всей России

Многопрофильная инженерная олимпиада «Звезда» была создана в 2015 году в результате объединения двух олимпиад «Звезда» — «Таланты на службе обороны и безопасности» и «Будущее России» — в единое интеллектуальное состязание. Именно она получила статус главной инженерной школьной олимпиады страны на 2016–2017 учебные годы. Организа-

торами олимпиады выступают Союз машиностроителей России и Южно-Уральский государственный университет.

Главная цель олимпиады — развитие и стимулирование интереса у школьников к научно-исследовательской и творческой деятельности. Ученики 6–11 классов соревновались в знаниях русского языка, естественных наук, обществознания, истории, демонстрировали свои знания в области права, экономики и психологии. Ребята, которые учатся в 7–11 классах, выполняли конкурсные задания в рамках профильных направлений: машиностроение, технологии материалов, авиационная и ракетно-космическая



МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ИНЖЕНЕРНАЯ
ОЛИМПИАДА

техника, строительство, электроника и другие. Всего в заключительном туре приняло участие 785 школьников с 6 по 11 класс, в том числе 680 школьников Миасского городского округа и 105 школьников Чебаркульского городского округа.

Елена Красножон

День Роскосмоса

«Привет, Земля! Российские члены экипажа международной космической станции приветствуют участников дней «Роскосмоса» в Челябинской области!». Эти слова с орбиты открыли день «Роскосмоса» в миасском филиале ЮУрГУ, который прошел 24 марта на электротехническом факультете

Госкорпорация «Роскосмос» совместно с ГРЦ им. ак. В. П. Макеева, Миасским машиностроительным заводом и НПО «Электромеханики» провели в Миассе несколько мероприятий для школьников и студентов в целях популяризации деятельности организаций ракетно-космической промышленности.

Директор департамента развития персонала «Роскосмоса» Е. Б. Степанов рассказал студентам и школьникам о предприятиях корпорации, работающих по всей России, и пригласил присоединиться к 220 000 её сотрудников. И. Н. Верховский, начальник отдела развития пилотируемых программ и спутниковых систем РКК «Энергия», остановился на проблемах мирового космического рынка и на последних российских и западных разработках в области космической техники. Инженер-конструктор 1 категории ГРЦ им. ак. В. П. Макеева Е. Н. Мочалов рассказал о ракетно-космических проектах региона.

Особый интерес вызвала встреча с Героем России летчиком-космонавтом С. В. Авдеевым, трижды работавшем на орбитальной станции «Мир».

«А на Луну можно?»

После докладов наших уважаемых гостей об актуальных ракетно-космических проектах и современной ситуации на мировом рынке, настало время вопросов. Студент из задних рядов первым поднимает руку. **«Вы сказали, что к 2030 году наши космонавты полетят на Луну, и что туда может попасть каждый. Это правда?»**

Е. Б. Степанов: Действительно, как раз сейчас идет набор в отряд космонавтов. Именно сейчас вы не попадете, потому что там требуется, во-первых, высшее техническое образование, во-вторых, желательно иметь три года стажа в отрасли... Но, к тому времени, когда вы закончите учиться, будет следующий набор и можно будет туда совершенно спокойно попасть. Следите за объявлениями (улыбается).

Расскажите про многоразовый корабль «Буран». Есть ли в России сей-

час подобные разработки?

И. Н. Верховский:

Проектные разработки ведутся, они не заканчивались. Программа «Буран» была организована как ответ американской программе «Space Shuttle» и потребовала привлечения большого количества предприятий всего Советского Союза. Но не был уязван вопрос с полезными нагрузками, и это стало одной из причин, почему программа была закрыта. Целесообразно вопрос поставить по-другому: потребность в масштабных по грузоподъемности космических систем должна быть увязана с полезными нагрузками, которые она будет выводить. Просто так создавать систему, которая будет летать сама по себе, не имеет никакого смысла. Следующим перспективным шагом в развитии космонавтики будет создание комплекса замкнутого цикла, когда космическое производство на орбите будет состыковано с потреблением продукции на Земле. Тогда аппараты, которые могут брать и возвращаться, будут востребованы. Создание космических производств на орбите и предприятий по переработке продукции на Земле — это масштабная задача. Поле деятельности огромно. Эта работа для вас, работа на десятилетия.

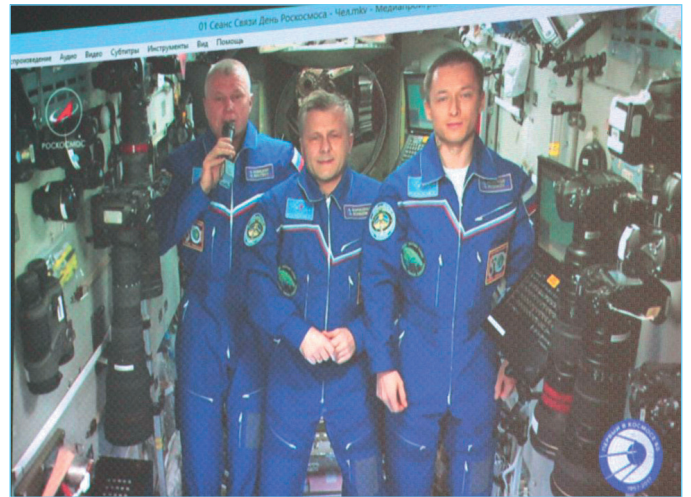
О космическом мусоре и не только



Герой России С. В. Авдеев

Когда в аудиторию вошёл летчик-космонавт, Герой России, к.ф.-м.н. С. В. Авдеев, все остальные вопросы были только к нему.

Сергей Васильевич, сколько дней вы были в космосе?



С. А.: Я летал на космическую станцию «Мир» 3 раза, участвовал в 12-й, 20-й и совместной 26-й и 27-й экспедициях. Все три полета были с иностранцами. В целом я провёл на орбите 747 суток.

По какому времени вы работали на корабле? Экспедиции же международные? У нас свое время, у американцев совсем другое, в Европе третье...

С. А.: Долго мы думали, ведь экипаж единый. Решили — «ни вашим, ни нашим». Будем жить по Гринвичу.

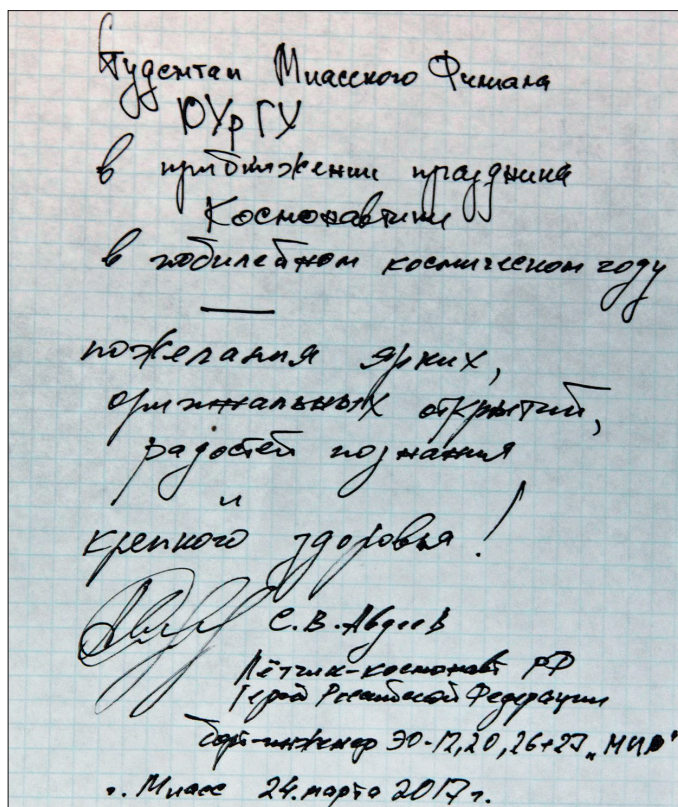
А на каком языке говорили?

С. А.: На международной станции мы всегда учили иностранцев русскому языку. А оценивали качество знания... в бане. Вот человек напарится, расслабится и вдруг рассказывает на русском языке анекдот, которого я не слышал. Зачёт сдан (улыбается). Но реально на борту используется язык под названием «русанг». Слышали такой? Русско-английский. Даже в документации допускается. Особенно он хорош во время так называемых «нештатных ситуаций».

Скажите, какая, на ваш взгляд, самая важная космическая проблема сегодня?

С. А.: Космический мусор. И это действительно серьезная проблема. В этом году 60 лет, как в космосе появился первый объект: в октябре 1957 года был запущен первый искусственный спутник Земли. И за эти десятилетия накопилось несколько десятков тысяч объектов, которые кружатся вокруг планеты. В большинстве своём это мусор. Отработанные, сломанные, или развалившиеся части спутников, кораблей, аппаратуры. Бывали случаи, когда один объект налетал на другой, и от этого столкновения появлялись тысячи новых объектов. И всё больше увеличивается опасность, находясь в полёте, получить «в лоб» какой-нибудь неуправляемой гайкой. Бывали ситуации, ког-

продолжение на стр. 5



да нам приходилось менять траекторию, чтобы не входить в зону скопления «мусора». И если раньше мы контейнеры с бытовым и биологическими отходами паковали, герметизировали и «отстреливали» в космос, то теперь мы используем грузовой корабль, который привозит нам топливо, воду и продукты, загружаем его своими отходами и отработанной аппаратурой, и корабль со всем этим мусором сгорает в атмосфере.

Что же делать с тем мусором, который уже летает?

С. А.: Это сложный вопрос. Нужно что-то придумывать по этому поводу. Мы до сих пор не можем технически договориться, как поступать с имеющимися в космосе отработанными обломками. Это международная работа на стыке дипломатии и права. «Космических» юристов в мире практически нет. А проблема нарастает.

Вы выходили в открытый космос?

С. А.: Да, я работал в открытом космосе около десяти раз. Но лучше всего сказал о своём первом выходе в космос мой коллега: «Работать-то нормально. Смущает только, что пола нет. А под ногами — Африка».

А вы еще раз хотите полететь?

С. А.: В мировом реестре космонавтов около пятисот человек. У меня 273-й номер. Так вот, 99 процентов космонавтов на этот вопрос отвечают «да»! И я себя к ним отношу. 🍀

Ирина Ролинская

СТУДЕНЧЕСКИЙ АКТИВ

Хочешь быть лидером? Учись!

15 апреля 2017 года на машиностроительном факультете прошла Школа молодого лидера. В лекциях, играх на умение работать в команде и тренингах приняли участие первокурсники ММФ. Своими впечатлениями поделился один из организаторов «Школы» Евгений Яковлев

«Начали в 10:10. Так как участниками оказался весь первый курс ММФ (их сняли с одной пары физики), я всем рассказал, зачем проходить Школу молодого лидера, и если кто-нибудь хочет «свалить» — дверь открыта. Но никто не ушёл. Я договорил об активе: зачем он нужен и как в нём классно. Попросил всех спуститься в холл для пятиминутной зарядки. Вот после неё-то половина сразу пошла домой.

Затем мы провели несколько игр на знакомство и отправились на лекцию по управлению временем. Ещё пять человек пошли спать домой. А вот потом началось то, ради чего и проводится Школа молодого лидера: игры на командную работу и сообразительность.

Первое задание выполнили за час, но с незначительными ошибками. Так как пора было идти на обед, ошибки мы им простили. Пообедали. Вернулись с обеда не все. Но на это, собственно, и было нацелено наше мероприятие — отсеять тех, кому неинтересно, кто



не хочет учиться работать в команде, найти друзей, научиться креативно мыслить, быть коммуникабельным и просто весело провести время. Дальше для самых стойких и заинтересованных было вот что: «подъёмный кран» (нужно было достать предмет, не переступая за линию), «паути-

на» (задача преодолеть её так, чтобы каждый человек использовал строго по одной ячейке, не задевая её), «спаси яйцо», где проявляли смекалку (необходимо было построить конструкцию, в которую должно упасть сырое яйцо и не разбиться), и «башня» из 12 спагетти и пластилина. Выигрывала самая высокая конструкция. Дизайн, конечно, был просто супер, я и не думал, что башня устоит.

Дальше были лекции. На «Искусстве спора» разыграли с участниками несколько ситуаций из жизни. На «Ораторском искусстве» разобрали ошибки выступающих, рассказали о приёмах, которые можно использовать на выступлении, и ответили на вопросы. Завершили день квестом с различными заданиями на сообразительность. Ребятам выдавали кусочки разрезанной карты, которая в результате привела их к кладу. Конечно, все вымотались. Но остались довольны проделанной работой. Всё прошло так, как и задумывалось. Некоторые задания оказались неожиданно сложными. Но, как говорится, «без труда... ничему так и не научишься».

Мы (организаторы) довольны теми активными первокурсниками, которые остались до конца. А тех, которым нужно было уйти в тот день... Мы с радостью ждём в нашем студенческом активе. 🍀

По ту сторону Земли

Мы летели сквозь роскошные воздушные замки в стиле барокко и модерна. Остроконечные готические храмы проплывали с юго-запада на северо-восток. Серебристые струйки чистейшего дистиллята стекали по обшивке и тут же таяли в ослепительных лучах солнца. Наш самолёт снижался над северным побережьем Южной Америки. Под нами простирались могучие реки Эссекибо и Демерара. Разделённый на правильные прямоугольники Джорджтаун быстро приближался. Ещё каких-то полчаса и мы приземлимся в аэропорту Чедди Джаган. Кооперативная республика Гайана ждёт нас!

Пару слов предыстории. Давным-давно, уже лет -надцать назад, я сделала правильный выбор: нашла профессию по душе. Отучилась, получила диплом и теперь год от года убеждаюсь, что геология — великая наука, а профессия геолога — одна из лучших. Именно благодаря ей я могу колесить по свету, знакомиться с удивительными людьми, зреть не только вишрь, но и вглубь... а главное — сейчас геологи нужны. Как выясняется, не только в России, но и на другом конце света.

Над предложением поработать минералогом в Южной Америке я размышляла минуты полторы. Как-никак период с ноября по февраль — самое время для написания отчётов и составления планов на будущий год. Наскоро прикинув, сколько мне нужно работать, чтобы вместо положенных 2,5 месяцев уложиться в три недели, я уже мысленно паковала вещи и летела через Атлантику. Итак, мы приземлились.

Джорджтаун — столица Гайаны — очаровательный провинциальный городок на правом берегу Демерары. Когда-то его построили голландцы. Расположенный ниже уровня моря, он разбит сетью осушительных каналов, поэтому общий план города не отличается оригинальностью.

Самое необычное в Джорджтауне — это храмы. Церкви, мандиры и мечети, напоминающие пирожные с белковым кремом, часто располагаются в самых неожиданных местах. А их архитектура не подпадает ни под одно известное направление. Гайана — страна многоконфессиональная, но по улицам не бродят борцы за «чистоту веры». Слава Богу! Или богам? Не слышно колокольного звона, зато из мандира напротив офиса нашей компании постоянно доносятся песнопения. Баптисты поют по своим

мини-приходам. Обычные люди просто поют. Лоточники с мороженым и другой мелочёвкой включают динамики с регги и латиносом. У наших соседей играет популярная индийская музыка. Птицы, лягушки и наши домашние саймири горланят на все голоса... Город поёт!

Иногда Город поёт и танцует — это праздники! На Рождество здесь устраивают своеобразные колядки под зажигательную латиноамериканскую музыку.

Город цветёт. Все эти пышные клумбы и кусты, огромные чаши лотосов в сточных канавах, брошенные, увитые лианами бульдозеры. Тут и там попадаются стайки школьников в разноцветной форме — зелёной, жёлтой, фиолетовой, коричневой. Пролетают птицы самых невообразимых расцветок...

Город ловит каждое дуновение ветра. Кажется, вся архитектура нацелена на возможность наслаждаться морским бризом. Очаровательные двух- и трёхэтажные домики с многочисленными верандами и балкончиками. Не имеет значения, как и из чего построен дом, в каком он состоянии, балконы есть везде!

А ещё Город старается свести концы с концами. Обогреть своим солнцем бездомных растаманов самого колоритного вида. Хоть копейку (точнее 20 гайанских долларов) заработать на продаже чего угодно. А еще лучше — бросить все и рвануть в джунгли в попытке схватить удачу за хвост. Самая главная и неизлечимая болезнь здесь — золотая лихорадка.

А Океан живёт своей жизнью. Ежедневно наступает, стремясь пробиться через SeaWall, отделяющую его от Города. Повинуясь местной моде — чернокожее население, реки, каналы — он также перекарсился в кофейный. Тёплый, как парное молоко, и живой, словно высший инопланетный разум. Из Океана рождаются Воздушные Замки, которые проливаются бесподобными тропическими ливнями. За пару часов такого ливня Город превращается в Атлантиду на закате цивилизации. Правда, и Солнце знает своё дело. Всё это безобразие может осушить за день, а то и за половину.

Золотодобыча — одна из главных статей дохода Гайаны. И промышленяет здесь не только местное население. В джунглях моют золото канадцы, австралийцы, наши русско-белорусские коллеги. Попала и я на этот праздник жизни. Компания, в которой мне



довелось работать, имеет смешанный русско-белорусско-гайанский состав, на территории Гайаны называется Innovative Mining Inc., занимается разведкой и эксплуатацией проявлений золота в девственных джунглях неподалеку от западной границы. Разведка ведётся масштабно, сразу на нескольких участках. Параллельно с ней компания улучшает инфраструктуру страны.

Моей основной задачей был минералогический анализ шлихов. Их количество поражает воображение — более 500 штук, но не так страшен чёрт. Второе направление — контакты с химической лабораторией. В итоге за три месяца работы я научилась новым методам разделения минералов, освоила принципы изучения и описания золота, а также воочию увидела пробирный анализ на всех стадиях.



Мои дорогие коллеги

Но где бы ты ни находился, самое интересное, — это люди. Мои дорогие коллеги! Спасибо вам за новые знания и опыт, за чудесную атмосферу офиса, за шутки и серьёзные беседы, за будни и праздники. Вы приняли меня как родную, и я очень надеюсь увидеть вновь каждого из вас.

Вот уже два месяца, как я дома. И, честно говоря, дальние дали уже манят всюю. Стараюсь держать себя в руках и привести в порядок дела. А впереди полевой сезон. И снова мы поедем в разные уголки планеты, встретимся со старыми друзьями и найдём новых. Нас ждут открытия, приключения, любимая работа и дорога. «В мире столько мест, где я еще ни разу не был!». Геология — великая наука! 🍷

Екатерина Паленова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

За что я люблю волонтерство?



Привет, я Максим Жмаев, студент 4 курса факультета экономики, управления, права миасского филиала ЮУрГУ. За что я люблю волонтерство? Лично мне оно помогает реализовать способности и развить потенциал, раскрыть коммуникативные навыки и стать более открытым, дружелюбным человеком. Так просто? Давайте расскажем поподробнее

Этап Кубка мира

24 и 25 февраля 2017 года в «Солнечной долине» состоялось значимое событие для мирового спортивного сообщества: был проведён Этап кубка мира по фристайлу в дисциплине «ски-кросс». Приведу чуть-чуть сухой статистики: за эти два дня (квалификация и финал) в состязаниях приняли участие около 150 ведущих спортсменов, представляющих порядка 30 стран, в числе которых европейские страны-лидеры по ски-кроссу.

На самом деле мне, также как и ещё двоим ребятам, студентам нашего Миасского филиала ЮУрГУ, Сергею Поляскому (ФЭУП, 2 курс) и Данилу Кидрасову (ФЭУП, 1 курс), просто повезло присоединиться к большой команде волонтеров, участвовавших в подготовке и проведении этих соревнований. Заявок на участие было подано куда больше, чем требовала квота, но нам удалось попасть в группу волонтеров, состоящую из ста активных молодых парней и девушек из Миасса, Челябинска, Златоуста и Магнитогорска. Отбор на волонтерский набор был необычайно строгим, поскольку требовалась полная занятость на протяжении практически недели, с 20 по 25 февраля, а также довольно хорошее знание английского языка, дабы не пришлось изъясняться жестами с иностранными гостями.

Вы спросите: а как вообще работать волонтером на таком огромном по масштабу событии? Что конкретно от меня потребуется? И есть ли что-то положительное в этом действии? Ведь это ра-

бота на добровольных началах, и никто ничего не заплатит...

Как и в любом другом серьезном спортивном мероприятии, все волонтеры были разделены на направления, отличающиеся рядом обязанностей, в каждом из которых есть свой тим-лидер (главный волонтер): спорт, транспортная логистика, gateoffice (составление аккредитаций), аэропорт, лингвистика, работа со зрителями, тематический парк. Каждый сам выбирает, в каком направлении он хочет помогать. От волонтера может потребоваться, к примеру, подсказать зрителю дорогу к трибуне или смотровым площадкам на трассе, поддерживать порядок на зрительских местах. Он может оказывать



помощь спортсменам и членам их команд по любым интересующим вопросам или же просто создавать радостную атмосферу спортивного праздника в тематическом парке, созданном специально для зрителей. Огромным плюсом всей волонтерской деятельности можно считать прямо-таки невероятное количество новых знакомств с другими волонтерами. Именно с ними ты не просто близок по духу, но и вдобавок обладаешь общими целями и стремлениями. Меня поразила непередаваемая энергетика зрительской трибуны, где каждый человек будто становился частью одного единого душевного порыва, в котором абсолютно все, набрав в легкие воздуха до отказа, рьяно кричали «Россия, давай! Россия, вперед!», размахивая при этом флагами и растяжками.

«Миасс талантливый»

Хочу ещё поделиться впечатлениями о фестивале творчества молодежи «Миасс Талантливый — 2017». Кроме меня больше никто из волонтеров ЮУрГУ там не работал, зато были

наши студенты, которые непосредственно участвовали в фестивале.

В этом году, 7 и 8 апреля, сцена ДК «Динамо» собрала все самые лучшие и стоящие внимания публики номера творческих коллективов, а также перспективных молодых музыкальных групп нашего города. После двух дней в самой гуще фестиваля можно сделать вывод о том, насколько многогранен тот опыт работы с людьми, который здесь можно получить. Работа за кулисами достаточно проста, в частности, требуется вынести ту или иную декорацию на сцену или настроить микрофон и светомузыку. Однако такой труд требует ответственности, быстроты и точности твоих действий, ведь от этого зависит качество выступления коллектива. Здесь царит дружеская атмосфера, и все говорят

тёплые слова и напутствия друг другу. И именно в такие моменты ты понимаешь, что даже сильные и волевые лидеры и любимцы публики на самом деле такие же люди, как и мы. Они тоже волнуются и отчасти даже боятся публичных выступлений. Однако они чувствуют энергетику зала, слышат приветственные аплодисменты и, крикнув громкое «К чёрту!», уже без всякого страха идут на сцену.

Я уверен, что все люди в душе хотят быть нужными, полезными и получать благодарность. Конечно, за благодарность я и люблю волонтерство. Благодарность в глазах, в улыбках, в эмоциях. Так здорово и классно наблюдать, как человек старается (впрочем, некоторые заново учатся) выражать благодарность посредством только лишь вербальной и невербальной коммуникации. Потребность в этих эмоциях — вот что движет волонтером, на мой взгляд. По крайней мере, могу сказать так про себя.

Максим Жмаев

БУДЬ ЗДОРОВ, СТУДЕНТ!

Студенческий оздоровительный лагерь «Олимп»

Важным направлением спортивно-оздоровительной работы в Южно-Уральском государственном университете является пропаганда здорового образа жизни в студенческой среде с предоставлением широких возможностей для реализации её различных направлений



Одним из наиболее популярных мест отдыха у студентов ЮУрГУ на протяжении многих лет остается СОЛ «Олимп». Студенческий оздоровительный лагерь «Олимп» расположен в 80 км от Челябинска, в 13 км от города Чебаркуль, на берегу озера Большой Сунукуль, славящегося своей прозрачной пресной водой. «Олимп» — удивительное место, где можно провести время интересно и с пользой: отдохнуть, заря-

диться бодростью и здоровьем на будущий учебный год, найти новых друзей. В лагере проводится много увлекательных мероприятий: молодёжь активно занимается туризмом и спортом, творчеством, общается, узнаёт немало нового и полезного. В «Олимпе» проходят тематические смены: «Лидер», «Общественные студенческие объединения», «Лучшие студенческие группы» и другие. Первый заезд — 1 июля.

Стоимость путевки для студентов — 1950 рублей. В стоимость входят: 12 дней проживания в 4-местных деревянных коттеджах, трёхразовое питание, организованный досуг, прокат спортивного инвентаря, дискотека, культурно-массовые и спортивные мероприятия. 🍷

За дополнительной информацией обращайтесь к зам. директора по воспитательной работе Екатерине Владиславовне Савельевой, тел. 8-904-804-80-42

Модно? Престижно? Безвредно?

Популярность кальяна в последнее время набирает обороты: большинство баров и развлекательных заведений предлагает своим посетителям эту услугу, позиционируя её как приятное времяпрепровождение в кругу друзей. Преподносится это занятие как абсолютно безвредное, но так ли это?

Потенциальному покупателю рисуют красивую и радужную картинку, внушая ему, что от курения кальяна нет никакого вреда, но эта информация не подтверждается никакими фактами. Например, для повышения «дымности» табака применяют глицерин. Консерванты — это вещества, которые увеличивают срок годности табачных смесей. Для улучшения вкуса дыма используют различные ароматизаторы. Поскольку это химические вещества, то о полной их безвредности говорить не приходится.

Вреден ли кальян для здоровья? Кальянный табак производится без соблюдения каких-либо регламентов или ГОСТов, поэтому производители могут добавлять в него любые примеси, о безвредности которых можно только гадать. Во время курения кальяна в легкие курильщика поступает дым, образовавшийся при сгорании угля, глицерина, патоки, табака и прочих добавок. Так

как в состав смеси для кальяна входит табак, то он содержит в себе никотин — вещество, вызывающее привыкание. В отличие от обычных сигарет, количество никотина в кальянном табаке концентрированное — примерно 25 мг на пачку табака весом в 50 граммов. Элементарные подсчеты позволяют убедиться, что одна заправка кальяна будет содержать в себе около 6,25 мг никотина, что примерно в 7 раз больше, чем в одной сигарете. Частое курение кальяна может спровоцировать привыкание к никотину.

Еще один фактор, усиливающий эффект привыкания — это особое состояние эйфории, которое охватывает курильщика после нескольких затяжек. Объяснить его довольно просто: этот эффект вызывает монооксид углерода (угарный газ), под воздействием которой кровеносные сосуды человека резко расширяются, вызывая состояние, схожее с легким опьянением. К тому же многие совмещают процесс курения кальяна с употреблением алкогольных напитков, что повышает степень опьянения и создаёт иллюзию лёгкого времяпрепровождения. И, по моему мнению, главная опасность увлечения кальянами заключается в том, что у человека формируется фактически психологическая и физическая зависимость от вдыхаемых веществ, точный состав которых неизвестен никому.



Но ещё кальян опасен и как источник инфекционных заболеваний: компания друзей собирается в баре или у кого-нибудь дома, где и проводит время за неторопливым потягиванием ароматного табака из длинной трубки. И мало кто из них задумывается над вопросом: а насколько чисто был вымыт кальян и его составные части после предыдущего употребления? Передавая друг другу трубку, участники кальянной церемонии также могут «делиться» друг с другом различными заболеваниями, которые передаются воздушно-капельным путем. К ним относятся герпес, туберкулез, гепатит и другие вирусные заболевания. У заядлых курильщиков кальяна наблюдаются проблемы с памятью, работа головного мозга ухудшается, могут возникнуть частые головные боли, общее ухудшение состояния и «пустяк»: формирование в дальнейшем химической зависимости. 🍷

врач-нарколог В. В. Коровичин

Alma mater-M

Учредитель и издатель: ФГАОУ ВО «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)
454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 76
Распространяется бесплатно
Сайт МФ ЮУрГУ: <http://www.miass.susu.ru>

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство ПИ № ТУ74-00801 от 27.08.12 г.
Адрес редакции: 456318, г. Миасс, пр. Октября, 16
Газета отпечатана в ООО «Форт Диалог-Исеть» офсетным способом с компьютерного набора. Тираж 500 экз.
Адрес типографии: 620142, г. Екатеринбург, Декабристов, 75
Подписано в печать 26.05.2017 в 18.00 (по графику в 18.00)

Шеф-редактор: И. В. Ролинская
Корреспонденты: Евгений Строгальщиков, Екатерина Паленова, Евгений Яковлев, Максим Жмаев
Фотокорреспондент: А. Антонов
Вёрстка: М. Молодиченко
Дата выхода в свет: 02.06.2017